

**ГКУСО ВО «Муромский реабилитационный центр
для детей и подростков с ограниченными возможностями»**

Отделение психолого-педагогической помощи

РАЗВИТИЕ ВНИМАНИЯ У ДЕТЕЙ С ПОМОЩЬЮ РАЗЛИЧНЫХ КОМПЬЮТЕРНЫХ ПРОГРАММ

Муром 2014

Считает ворон, витает в облаках, допускает элементарные ошибки... Наверняка каждый родитель слышал подобные жалобы от педагога на невнимательность ребенка. И вроде развивали малыша, как могли, и времени ему уделяли достаточно. Однако мозг ребенка должен постоянно подвергаться нагрузке. Только тогда функции памяти и внимания не будут тревожить родителей и педагогов. И хоть развитие внимания детей – процесс увлекательный, но в то же время сложный, попробовать все же стоит.

Внимание – это, прежде всего, устойчивая реакция ребенка на внешнее воздействие окружающей среды.

Обычно выделяют три вида внимания:

непроизвольное – не требует усилий и возникает само по себе. Проявляется в реакции ребенка на все яркое, шумное и необычное;

произвольное – обычно формируется к 7-ми годам и развивается по мере развития человека. Характеризуется тем, что человек сосредотачивается на том, что он должен сделать, а не том, что хочется. От таких действий требуется усидчивость, сила воли и самодисциплина;

послепроизвольное – возникает аналогично с произвольным, однако характеризуется тем, что человек выполняет деятельность с удовольствием, вдохновением и без напряжения.

Если для вас актуален вопрос: «как удержать внимание ребенка?», для начала следует запомнить, что в дошкольном и младшем школьном возрасте преобладает его непроизвольный вид. Заинтересовать ребенка в этот период можно чем-то новым или ярким. С началом обучения в школе важна тренировка произвольного внимания у детей. Сделать это можно с помощью повышения мотивации к обучению (поощрение, обещание награды за хорошую оценку и т.п.), а также с помощью игр и упражнений.

Наряду с традиционными играми, можно использовать и развивающие компьютерные программы. Сегодня, в интернете представлен очень широкий выбор игровых программ для развития ребенка, которые значительно стимулируют мозговую активность детей, отлично развивают моторные навыки, координацию, улучшают языковые навыки и т.д.

В компьютерных играх на развитие внимания ребенку предстоит искать спрятанные предметы, находить отличия между картинками, подбирать пары и определять лишние или одинаковые предметы. Во время игры ваш ребёнок встретится с красочными, интересными персонажами, которые помогут ему стать наблюдательным, внимательным, сообразительным и научат принимать верные решения!

Как и в любом обучении, ребенку крайне необходима помощь родителей. Станьте для ребенка партнером по игре. Следите, чтобы он выполнял задания правильно, и помогайте в случае необходимости. Если у ребенка что-то не получается, не ругайте его, лучше мягко направьте. И тогда, справившись с заданием, малыш почувствует себя более самостоятельным и с усердием примется делать что-то новое.

Компьютерные игры не должны быть основой для развития ребенка, поэтому старайтесь приобщать детей к книгам, развивающим игрушкам и традиционным играм, которые не связаны с компьютером. Играйте вместе с детьми, будьте примером для них.



Рекомендации по применению игровых программ с целью развития и обучения ребенка:

- ⊗ Прежде всего, выбирайте жанр игры в соответствии с возрастом (от 3 лет до 5, от 5 до 7, от 7 лет до 12 лет) и темпераментом ребёнка: одним детям лучше подходят спокойные, размеренные игры, другим – активные, динамичные.
- ⊗ Отдавайте предпочтение играм с исследовательским содержанием.
- ⊗ Продолжительность игры выбирайте в соответствии с возрастом ребёнка и характером игры. Ритм и продолжительность игры должны быть сбалансированы: если ритм игры напряжён, то игра не должна быть продолжительной.
- ⊗ Игра должна состоять из мини-игр. Не прерывайте игру ребёнка до завершения эпизода – малыш должен покидать компьютер с сознанием успешно выполненного дела.
- ⊗ Постарайтесь, чтобы ребёнок усвоил главный принцип игровых сеансов – нельзя играть в игры в ущерб жизненно важным занятиям, таким как сон, еда, отдых, физкультура, игры на свежем воздухе и др.

Несколько советов родителям:

- во время занятий, не будьте отстранённым зрителем, принимайте активное участие в играх, демонстрируйте свои эмоции;
- когда даёте инструкцию ребёнку, позаботьтесь о том, чтобы она была конкретной, понятной и последовательной;
- задания в игре должны подбираться так, чтобы ребёнку было интересно, то есть они должны немного превосходить умения ребёнка на данный момент;
- не упрекайте ребёнка за невнимательность и не сравнивайте его с другими детьми, а просто помогите ему развить его внимание... и его успехи вас удивят.

Полезные интернет-ресурсы для детей:

- <http://www.teremoc.ru> – развивающие игры для детей дошкольного возраста;
- <http://www.igraemsa.ru> – познавательные игры, игры на внимание и память, игры на логику и мышление, пазлы, загадки и ребусы. Рассчитаны на детей 5-6 лет. Свободный он-лайн доступ.
- <http://www.babylessons.ru> – прекрасный детский сайт, содержащий большое число добротных выполненных развивающих игр. По возрастному назначению рассчитаны на детей 3-5 лет. Доступ свободный.