

Родительский клуб «Здоровей-ка!»

С января 2013 года на базе ГКУСО ВО «Селивановский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних» открылся **родительский клуб «Здоровей-ка!»** для семей, воспитывающих детей-инвалидов.

Направления работы клуба:

- **«Правильное здоровое питание»:** беседы по формированию здорового образа жизни, правильного отношения к питанию;
- **«Физическая активность – способ поддержания хорошего здоровья»:** регулярные занятия в спортзале и бассейне;
- **«Лекарства вокруг нас»:** оказывается консультативная помощь родителям по интересующим вопросам.



В рамках договора о взаимном сотрудничестве учреждения с Детским оздоровительно-образовательным центром организованы **занятия в бассейне для детей-инвалидов по программе «Движение – жизнь!»**.



Достигнутые результаты работы по программе:

- занятиями в бассейне охвачено 8 детей-инвалидов целевой группы проекта;
- 100% родителей положительно оценивают новое направление работы;
- у всех детей специалисты учреждения отмечают благоприятные эффекты от занятий в воде, в том числе укрепление иммунитета и улучшение физических способностей.

Ответственные за реализацию данных методик в практической работе – и.о. зав. отделением, социальный педагог Васильева И.В., инструктор по физкультуре, дважды мастер спорта СССР по плаванию и морскому многоборью Михайлова Э.В.

*Департамент социальной защиты населения
администрации Владимирской области*

«ШАГ НАВСТРЕЧУ»

*при софинансировании Фонда поддержки детей,
находящихся в трудной жизненной ситуации*

*Эффективные методики социальной реабилитации
семей, воспитывающих детей-инвалидов*

Муром, 2013

Уважаемые родители и специалисты!

В рамках проекта «Межрайонный мобильный ресурсно-консультационный центр «Шаг навстречу» при софинансировании Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, апробированы и успешно применяются **разнообразные методики социальной реабилитации семей, воспитывающих детей-инвалидов.**

Эти методики просты и доступны, так что **спектр их использования безграничен** – как в учреждении, так и в домашних условиях. Эффективность методик обусловлена улучшением состояния здоровья, развитием творческих способностей детей-инвалидов, укреплением положительных взаимоотношений в семьях.

В этом буклете мы предлагаем Вам **информационный материал с обобщением опыта работы учреждений-соисполнителей Проекта** – ГКУСО ВО «Меленковский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних» и ГКУСО ВО «Селивановский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних».

Арт-терапия как метод психолого-педагогической реабилитации

В ГКУСО ВО «Меленковский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних» широко применяются разные **методики арт-терапии:**

1. Изотерапия по целевым направлениям:

- рисование с использованием гуаши, акварели, мела, туши с пером;
- художественная роспись;
- лепка с использованием пластилина.

В занятиях по изотерапии применяются техники:

- «Витраж» и «Граттаж»;
- «Стеклянный мольберт»;
- «Печать губкой» и «Отпечатывание ладошки»;
- «Кляксография» и др.

Изотерапия помогает детям развивать взаимосвязь эстетического и художественного восприятия.



2. Бумаготерапия по следующим целевым направлениям:

- оригами и коллаж;
- квиллинг и вытынанка;
- вырезание симметричное;
- аппликации различных видов и др.

Положительные эффекты от использования метода:

- развитие мелкой моторики;
- развитие творческих способностей;
- развитие внимания и усидчивости;

- снятие эмоционального напряжения;
- создание отношений эмпатии между детьми и родителями.

Ответственные за реализацию данных методик в практической работе – социальный педагог Смирнова И.Ю., педагог-психолог Кузовцова М.А.

